

DAN SPORTSKE REKREACIJE HRVATSKE

Dana 13.02.2015. g. u organizaciji Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Šport za sve“ održan je prema Statutu „Dan sportske rekreacije“ na kojem se sumiraju postignuti rezultati i za postignute najbolje rezultate dodjeljuju se priznanja i nagrade. Za organizaciju obilježavanja Svjetskog dana pješačenja dodijeljene su plakete USR „Sport za sve“ Plešivica i za postignute rezultate u području sportske rekreacije Društvo distrofičara, invalida cerebralne i dječje paralize i ostalih tjelesnih invalida. Godišnju medalju za razvoj sportske rekreacije „Mirko Relac“ za 2013. g. dobila je Magdalena Špicar Marciuš iz Macinca.



s lijeva: Marijan Vugrinčić, Magdalena Špicar Marciuš, Ivan Bistrović, Lubica Dragović i Nada Hobljaj

OŽUJSKI SUSRET ŽENA HRVATSKE

U organizaciji Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“ od 26.- 29.03.2015. g. u Lovranu je održano tradicionalno okupljanje žena na 40. ožujskim susretima žena Hrvatske. Ove godine u programu vježbanja-prikaza, sportskim natjecanjima i na zabavnom večernjem programu sudjelovalo je 100 rekreativki. U sportskim disciplinama najviše medalja osvojile su rekreativke iz Međimurja. U vrijeme susreta održan je i seminar za voditeljice aerobike i pilatesa na kojem su sudjelovale i naše voditeljice.



Rekreativke iz Murskog Središća u svom prekrasnom plesnom prikazu

TURNIR REKREATIVKI MEĐIMURJA U ODOBJCI – OBILJEŽEN SVJETSKI DAN ZDRAVLJA

Pod pokroviteljstvom Grada Mursko Središće u subotu 11.04.2015. godine Međimurski savez sportske rekreacije „Sport za sve“ organizirao je u sportskoj dvorani osnovne škole u Murskom Središću **15. Turnir rekreativki Međimurja u odbojci**. Domaćin turnira bila je USR „Sport za sve“ Mursko Središće. Sudjelovalo je 11 ekipa iz Kotoribe (2) , Pribislavca (2), Šenkovca, Čakovca (2), Donje Dubrave, Murskog Središća i Svete Marije. Ekipa Pribislavca osvojila prvo mjesto. Volonterima su dodijeljene pismene zahvalnice.



Pozdravna riječ gradonačelnika Dražena Spaka



Zagrijavanje sudionika turnira u odbojci



U žaru igre

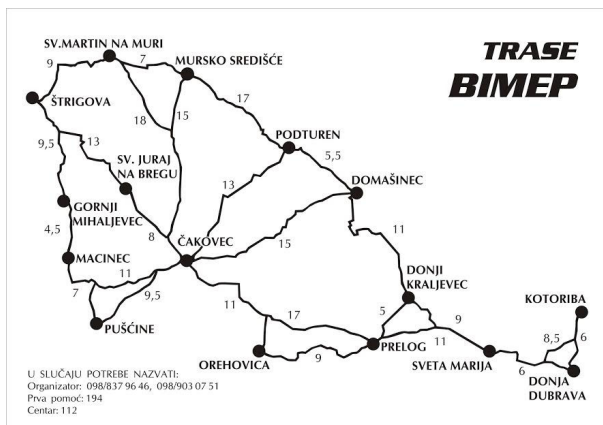


Predstavnice pobjedničkih ekipa

BIMEP 2015 – BICIKLIMA MEĐIMURSKIM PUTEVIMA

Dana 19.04.2015. g. u organizaciji MSSR „Sport za sve“ na području Međimurske županije organizirana je povodom dana Međimurske županije i svjetskog dana zdravlja (7.04.) deveta biciklijada pod nazivom BIMEP. Preko tri tisuće sudionika svih dobnih skupina uključilo se u manifestaciju vozeći po izboru određenu dionicu. Više od 100 sudionika prošlo je cijelu stazu dužine preko 150 km. Cilj je bio da se vožnjom bicikla određenim dionicama koje su bile povezane stajalištima u Murskom Središću, Svetom Martinu na Muri, Štrigovi, Sv. Juraju na Bregu, Macincu, Pušćinama, Čakovcu, Orehovici, Prelogu, Donjoj Dubravi, Kotoribi, Donjem Kraljevcu, Podturnu i Domašincu kod građana stvara navika o potrebi za redovnim oblicima tjelesnih aktivnosti u cilju zaštite i unapređenja zdravlja. Cijelu organizaciju i provedbu ispred Saveza vodili su Alan Resman i Marijan Vugrinčić sa oko 100 volontera kojima su dodijeljene majice i pismene zahvalnice.

Majka Elene Opačak iz Male Subotice, Terezija Opačak pokrenula je preko odvjetnika sudski postupak protiv ovog Saveza radi naknade štete zbog povrede prava osobnosti na tjelesno i duševno zdravlje, te za tuđu pomoć i njegu. Kćer Elena stradala je prilikom održavanja sportsko-rekreativne manifestacije BIMEP na način da je pala s bicikla i zadobila tešku tjelesnu povredu. Sudski postupak je u tijeku.



Zamjenik župana Zoran Vidović i župan Matija Posavec aktivni sudionici



Start-prolaz, punkt u Pušćinama



Bilo je najviše mladih

PROGRAM ERASMUS+SPORT

Međimurska županija preko agencije REDEA organizirala je pisanje projekta za prijavu na natječaj ERASMUS+ u koji je uključeno 5 partnera iz Europe i naš Savez u Hrvatskoj. Ovaj Savez predstavljali su Renata Glad i Marijan Vugrinčić. Cilj projekta je bio da se preuhranjena i pretiła djeca predškolske dobi uključe u tjelesne aktivnosti, da se educiraju kineziolozi i zdravstveni djelatnici te roditelji vezano uz pravilnu prehranu. Projekat je prihvaćen i trajat će 18 mjeseci sa početkom realizacije 01.01.2016. g.

TJELESNA AKTIVNOST I ZDRAVA PREHRANA U SLUŽBI ZDRAVLJA



PROJEKT ON THE MOVE

Međimurska županija je u okviru programa Erasmus+ Sport Europske unije započela provedbu projekta ON THE MOVE namijenjenog predškolskoj djeci u dobi od 4 do 7 godina i njihovim obiteljima. Ovaj projekt prepoznat je kao iznimno važan između 334 prijavljena iz cijele EU te je jedan od samo 19 odobrenih. Naši partneri u projektu su Međimurski savez sportske rekreacije „Sport za sve“ i organizacije iz Malte, Portugala, Slovačke, Slovenije i Velike Britanije.

KOME JE NAMIJENJEN? Današnji stil života uvelike se promijenio u odnosu na ne tako davnu prošlost i mnoge među nama neprimjetno „primorao“ na nove navike. U njih se ubrajaju smanjena tjelesna aktivnost i promjena prehrambenih navika, što za posljedicu ima povećanje tjelesne težine, a s njome i rastuću ugroženost od kroničnih oboljenja. Pokazatelji svjedoče da su osobito osjetljiv dio naše populacije - djeca predškolske dobi i da ćemo im, učinimo li to na vrijeme, usaditi zdrave životne navike koje će postati njihov životni stil. Djeca koja se rano počnu baviti sportom, kroz odrastanje i u odrasloj dobi nastavljaju se baviti tom ili nekom drugom fizičkom aktivnošću, osnažujući time vlastiti psihofizički balans.

Projekt ON THE MOVE zato je namijenjen djeci s niskom razinom tjelesne aktivnosti i prekomjernom tjelesnom težinom i njihovim obiteljima. Svi programi za djecu i roditelje su - besplatni.

TJELESNA AKTIVNOST I ZDRAVA PREHRANA U SLUŽBI ZDRAVLJA



PROJEKT ON THE MOVE

Međimurska županija je u okviru programa Erasmus+ Sport Europske unije započela provedbu projekta ON THE MOVE namijenjenog predškolskoj djeci u dobi od 4 do 7 godina i njihovim obiteljima. Ovaj projekt prepoznat je kao iznimno važan između 334 prijavljena iz cijele EU te je jedan od samo 19 odobrenih. Naši partneri u projektu su Međimurski savez sportske rekreacije „Sport za sve“ i organizacije iz Malte, Portugala, Slovačke, Slovenije i Velike Britanije.

KOME JE NAMIJENJEN? Današnji stil života uvelike se promijenio u odnosu na ne tako davnu prošlost i mnoge među nama neprimjetno „primorao“ na nove navike. U njih se ubrajaju smanjena tjelesna aktivnost i promjena prehrambenih navika, što za posljedicu ima povećanje tjelesne težine, a s njome i rastuću ugroženost od kroničnih oboljenja. Pokazatelji svjedoče da su osobito osjetljiv dio naše populacije - djeca predškolske dobi i da ćemo im, učinimo li to na vrijeme, usaditi zdrave životne navike koje će postati njihov životni stil. Djeca koja se rano počnu baviti sportom, kroz odrastanje i u odrasloj dobi nastavljaju se baviti tom ili nekom drugom fizičkom aktivnošću, osnažujući time vlastiti psihofizički balans.

Projekt ON THE MOVE zato je namijenjen djeci s niskom razinom tjelesne aktivnosti i prekomjernom tjelesnom težinom i njihovim obiteljima. Svi programi za djecu i roditelje su - besplatni.

SVJETSKI DAN SPORTA (30. Svibnja)

Obilježilo je desetak članica raznovrsnim sportsko-rekreacijskim aktivnostima (pješačenje, biciklizam, sportske igre, stolni tenis, tenis, bočanje, tjelesnim vježbanjem i sl.)



U Osnovnojškoli Belica



Rekreativke društva žena Kotoriba

8. ŽUPANIJSKI TURNIR U ODOJCI NA PIJESKU

U organizaciji USR „Sport za sve“ Plešivica dana 21.06.2015. g. na SRC „Plešivica“ održan je 8. Županijski turnir u odbojci na pijesku. Sudjelovalo je 9 ekipa.



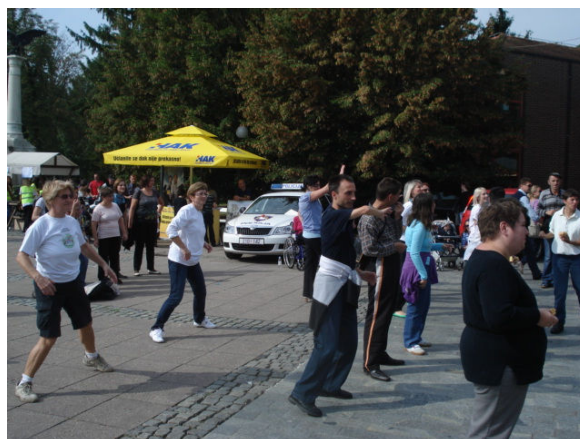
OBILJEŽAVANJE HRVATSKOG OLIMPIJSKOG DANA

Obilježen je 10.09. u brojnim udrugama za vrijeme odvijanja redovnih oblika tjelesnih aktivnosti. Članice su nosile bijelu majicu u znak tog dana.

OBILJEŽAVANJE EUROPSKOG TJEDNA KRETANJA, održan u Čakovcu od 16.-22.09.2015. g. Savez su predstavljali svojim prikazom tjelesnog vježbanja grupa od 30 umirovljenika iz Doma umirovljenika Čakovec.



Umirovljenici stariji od 80 godina u akciji



članovi udruge osoba s intelektualnim teškoćama

20. MEĐIMURSKI FESTIVAL SPORTSKE REKREACIJE ŽENA

Udruga žena Dunjkovec bila je dobar domaćin Festivala koji se održao u Dunjkovcu 19.09.2015. g. Sudjelovalo je 16 ekipa sa preko 200 žena iz Puščina, Male Subotice, Mačkovca, Murskog Središća, Plešivice, Brezja, Svete Marije, Strahoninca, Pribislavca, Palovca, Štefanca, Svetog Juraja na Bregu, Društva distrofičara, Dunjkovca i Šenkovca. Festival se održao pod pokroviteljstvom Međimurske županije, općine Nedelišće. Skup su pozdravili gosti načelnik općine Nedelišće Darko Dania i predsjednik Skupštine MŽ Mladen Novak u ime međimurskog župana. Prva tri mjesta zauzele su ekipe iz Murskog Središća, Male Subotice i Šenkovca.



Sudionice Festivala iz cijelog Međimurja



Prije početka natjecanja svečano otvorenje



Gosti za vrijeme svečanog otvorenja



Zajedničko zagrijavanje i razgibavanje



Gađanje loptice u koš



Pikado

OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA PJEŠAČENJA

Centralna proslava održana je 18.10. na SRC Plešivica. Domaćin je bila USR „Sport za sve“ Plešivica koja je tu manifestacija nazvala „Kestenijada“. Izvešće o obilježavanju svjetskog dana pješaćenja poslale su ovom Savezu: USR „Sport za sve“ Mala Subotica, udruga žena Štefanec, udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije, udruga žena „Breza“ Brezje i udruga građana Gardruža Gardinovec.



EUROPSKA KAMPANJA PROMOCIJE TJELESNE AKTIVNOSTI I ZDRAVLJA (MOVE Week)

U organizaciji Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije od 18.09. do 27.09. organizirane su raznovrsne sportsko-rekreativne i plesne aktivnosti u gradovima Čakovcu, Prelogu i Murskom Središću.

Obilježavanje se organiziralo pod nazivom „Ujedinjeni u kretanju“. Ovaj Savez i članice USR „Sport za sve“ Murško Središće, USR „Sport za sve“ Mala Subotica, USR „Sport za sve“ Šenkovec, udruga građana Gardruža Gardinovec aktivno su se uključile sa svojim članstvom (tjelesno vježbanje, trčanje, nordijsko hodanje i dr.) i Lana Križarić kao fizička osoba vodila tjelesno vježbanje.



11. HRVATSKI FESTIVAL SPORTSKE REKREACIJE ŽENA

Prvo plasirane ekipe na županijskom festivalu žena i domaćin (Mursko Središće, Mala Subotica, Šenkovec, Dunjkovec i Strahoninec) sudjelovale su dana 07.11.2015. g. na 11. Hrvatskom festivalu sportske rekreacije žena održanom u Delnicama. U sveukupnom plasmanu USR „Sport za sve“ Mursko Središće osvojio je prvo mjesto, treće mjesto Udruga žena Strahoninec.. Dana 23.11.2015. g. međimurski župan Matija Posavec primio je predstavnice navedenih ekipa i čestitao im na postignutim rezultatima.



_Prijem predstavnica ekipa od strane župana MŽ Matije Posavca

10. MEĐIMURSKI TURNIR REKREATIVACA U BOČANJU

Dana 10.05.2015. g. na SRC Zalešće u Murskom Središću održan je turnir u bočanju na kojem je sudjelovalo 11 ekipa. Prva dva mjesta osvojile su ekipe iz Murskog Središća a treće mjesto ekipa iz udruge osoba s intelektualnim teškoćama MŽ. Za prva tri mjesta dodjeljene su medalje, a sve sudionike rekreativke USR „Sport za sve“ Mursko Središće koje su bile domaćini počastile su domaćim kolačima i pićem.



Sudionici turnira u boćanju



Predsjednica Saveza Danica Korunić



Boćari iz UOSITMŽ u akciji



Pobjednici turnira

12. MEĐIMURSKI TURNIR REKREATIVACA U BELI

Turnir u beli održan je 21.11.2015. g. u Vatrogasnom domu u Svetoj Mariji. Domaćin je bila društvo žena „Amalija Kranjec“ Sveta Marija. Sudjelovalo je 26 ekipa. Prvo mjesto osvojila je ekipa iz Svetog Juraja na Bregu (Sanja Tomašić i Branko Polanec), drugo ekipa Seka i Ivan Golubić) i treće mjesto ekipa iz Svete Marije (Danica Orehovec i Emilija Janković). Domaćin je sve sudionike počastio sa jelom i finim slatkim delicijama.



Pobjednici turnira



Puna sala vatrogasnog doma u Svetoj Mariji

STRUČNA KONFERENCIJA

U organizaciji HSSR „Sport za sve“ i MSSR „Sport za sve“ održana je 27. i 28. studenog 2015. godine u hotelu „Park“ u Čakovcu Stručna konferencija na temu „Sportskom rekreacijom ususret zdravlju“. Na Konferenciji je sudjelovalo 130 sudionika iz cijele Hrvatske. Iz MŽ bilo je oko 75 sudionika. U provedbi su pomagale članice Aktiva voditelja tjelesnog vježbanja.



AKCIJA „HODANJEM DO ZDRAVLJA“

Dana 05.12.2015. g. vezano uz Nacionalni program „Živjeti zdravo“ – Međimurska županija članice raznih udruga sudjelovale su u akciji „hodanjem do zdravlja te sportsko-rekreativnim aktivnostima: aerobic koji je vodila Lana Križarić.



8. ŽUPANIJSKA KONFERENCIJA „ŽIVJETI ZDRAVO“ U MEĐIMURSKOJ ŽUPANJI

Zavod za javno zdravstvo MŽ organizirao je 07. Prosinca 2015. U tehnološko-inovacijskom centru Međimurje 8. Županijsku konferenciju „Živjeti zdravo“ u Međimurskoj županiji. Na konferenciji je sudjelovalo i nekoliko članica udruga Saveza, tajnik Marijan Vugrinčić koji je imao izlaganje na temu „Programi i aktivnosti Međimorskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“ Čakovec, te predsjednica USR „Sport za sve“ Male Subotice Ljiljana Šipuš izlaganje na temu „Promicanje tjelesne aktivnosti u lokalnoj zajednici – Udruga sportske rekreacije „Sport za sve“ Mala Subotica.



EDUKATIVNI SUSRET ČLANOVA SAVEZA

Održan je 12.12.2015 g. u restoran „Lipa“ u Nedelišću. Sudjelovalo je 47 rekreativki. Stručno predavanje na temu „Potpore za sport u Europskoj uniji i lokalnoj akcijskoj grupi LAG Međimurski doli i bregi“ održao je Marijan Vugrinčić.

TEČAJ STRUČNOG OSPOSOBLJAVANJA za INWA VODITELJA Nordijskog hodanja završila je Danijela Škrobar iz Vučetinca i Marija Prekupec iz Gardinovca i dobile licencu za voditelja nordijskog hodanja.



Danijela Škrobar prva s desne strane



Marija Prekupec prva s lijeve strane

U članstvo Saveza primljena je nova članica Športsko rekreativna udruga žena Štefanec. Zbog brisanja iz registra udruga u skladu s člankom 16. Statuta na sjednici Upravnog odbora održanog 25.11.2015. g. iz članstva su ispisane članice: Udruga sportske rekreacije „Sport za sve“ Štrigova, društvo za sportsku rekreaciju „Sport za sve“ Globetka-Čakovec i Udruga žena Pušćine.