

MALI LOŠINJ: 43. OŽUJSKI SUSRETI ŽENA

Medimurske rekreativke najbrojnije

I ove su godine, na 43. Ožujskom susretu žena Hrvatske, održanom u Malom Lošinj, najbrojnije bile rekreativke iz Medimurja. Njih 202 iz Svetog Jurja na Bregu, Cakovca, Strigove, Štra-

honinca, Pribislavca, Gardinovca, Senkovca, Brezja, Mačkovca, Savske Vesi, Aquila fitness centra Čakovec i Murskog Središća tijekom četiri dana sudjelovalo je u programima aerobike i

fitnessa. Uz rekreativno vježbanje pod vodstvom stručnjaka, prezentirani su novi sadržaji - mix workout program, power pilates i miniband/mala guma. Rekreativke su razgledale i muzej Ap-syrtides (legendarnog mitskog junaka Apsyrtu) te posjetile „mirisni vrt“. Organizator HSSR Sport za sve priredio je i pješačku turu i igranje minigolfa. Na temu Predstavite se nastupila je grupa iz Murskog Središća i izvela predstavu Intenju, a članice Aquila fitness centra plesnu točnu ku Paund, što je također nova metoda vježbanja u fitnessu. (M. Vugrinčić)



Mix workout program