



Bernarda Goričanec i Mirjana Ferlin-Srnc

PLEŠKOVEC

Rekreacijom do zdravlja

Udruga Sport za sve Sveti Juraj na Bregu nedavno je proslavila 13-godišnjicu postojanja.

- Imamo 45 članova. Bavimo se trčanjem, nordijskim hodanjem, planinarenjem, aerobi-

kom... Rekreacija nam je na prvom mjestu. Ljudi se općenito premalo kreću i cilj nam je okupiti i pokrenuti što više njih. Smatramo da svatko može pronaći nešto za sebe i na taj način doprinijeti svom zdravlju,

poručuju **Mirjana Ferlin-Srnc** i **Bernarda Goričanec** iz Pleškovca, aktivne promotorice udruge koja je nedavno primila i priznanje Medicinskog saveza sportske rekreacije.

Andreja Šmitran