

NEDELIŠĆE

## Edukacija voditelja vježbanja

U organizaciji Medimurskog saveza sportske rekreacije Sport za sve - aktiva voditelja tjelesnog vježbanja u Atonu u Nedelišću, održan je seminar za voditelje aerobika i pilatesa. Program se odnosio na odabir aktivnosti ograničenih na određene mišiće i dijelove tijela, do općih i snažnih aktivnosti koje mogu podići sposobnost oporavka i dovođenja do vrhunca fizičkog stanja. Voditeljica programa bila je **Snježana Beri**, prof. kineziolo., iz Zagreba. Na seminaru je sudjelovalo 15 voditeljica i voditelja iz Medimurja.



Sudionici seminara

**MEDIMURJE** • 18. STUDENOGA 2019.