

Redovito vježbamo radi zdravija, a i lijepa linija nam je motivacija

U druga žena Strahoninec, koja službeno postoji od rujna 2009. godine, danas, u desetoj godini rada, u evidenciji članica ima zapisanih tri-deset osam imena. Strahoninčanke, kao i žene drugdje po Međimurju, organizirale su se u udru-gu kako bi unaprijedile kulturni život u mjestu, kako bi se uključile u očuvanje zavičajne etnobaštine koja u svakom međimurskom selu ima nešto specifično, da svojim aktivnostima doprinesu poboljšanju kvalitete života u Strahonincu osmišljavanjem aktivnosti za slobodno vrijeme, kako bi svojim primjerom potaknule sumještane na uredenje mjesta, na samooorganizaciju manifestacija i okupljanja, jer - kaže **Mirjana Mihaljuš**, predsjednica Udruge:

- Istinita je poslovice da je bolje da nestane selo nego lijepe običaji, a lijepo je što se družimo, okupljamo i uz to napravimo nešto korisno za sve sumještane. Ina nas trideset osam u Udruzi, ovisno o godišnjem dobu, nađe nas se i daleko više, naprimjer ljeti - kad uredujemo cvjetnjake, kad

Istinita je poslovice da je bolje da nestane selo nego običaji, a lijepo je što se družimo, okupljamo i uz to napravimo nešto korisno za sebe i susjede



Na rekreaciji nas je dvadesetak zimi, ljeti i dvostruko više

na otvorenom ili se priključimo manifestacijama koje neka od naših udruga organizira... Sad, u zimskim mjesecima, dva puta tjedno

okupu na sportskoj rekreaciji. Vježbamo, pa malo sjednemo, razgovaramo, smišljamo aktivnosti, najmanje dvadesetak žena dolazi u dvoranu našeg od tri do plus 65 godina. **Katarina Varošaneć** među najstarijim je rekreativkama, ali i s najkraćim "stažem" u vježbanju: - Nisam ja dugo u rekre-

! nakon fizičkog rada trebali bi se rekreirati. Rad nije isto što i rekreacija i vježbanje za zdravlje.

Jasminka Kocijan među začeticama je rekreacije žena u Strahonincu: - Mislim da ne treba posebno više nikom objašnjavati da je sportska rekreacija izvanredna za očuvanje zdravlja i unapređenje ukupne psihofizičke kondicije. Ne radi se samo o razgibanju, rekreacija nas i psihički opušta, što je u današnjem vremenu mnogima i te kako potrebno.

Jako je dobro društvo, poslije vježbe uvijek se malo ostanu na našem ženskom "tra-la-la-la" o svemu i svačemu, a to je isto vježba, mirnika usta i lica za lijep ten..., kroz smijeh govori Jasminka i sasvim ozbiljno dodaje:

- Zalosno je što danas možemo vidjeti da mlada generacija, djevojčice i dječaci, djevojke i mladići, nemaju razvijenu motoriku kako bi trebala biti. Ne moraju svi biti sportaši, niti je sportska rekreacija usmjerena na ne znam kakva

