

ČAKOVEC JE BIO DOMAĆIN KONFERENCIJE O SPORTSKOJ REKREACIJI

Kretanje i tjelesna aktivnost su preduvjeti zdravlja

U Hotelu Park u Čakovcu je 22. i 23. studenog održana stručna konferencija na temu „Čimbenici uspješnosti sportske rekreacije“, s ciljem razmatranja pitanja vezanih uz čimbenike uspješnosti sportske rekreacije i utvrđivanja pravaca daljnjeg razvoja i unapređivanja sportske rekreacije u Hrvatskoj. Riječ je o važnoj društvenoj djelatnosti u modernim uvjetima života i rada, poglavito za zdravlje ljudi, a ovakva su okupljanja važna i zbog uspješnijeg sporazumijevanja sa svim

subjektima koji su na izravan ili neizravan način povezani na području sportske rekreacije. - Nalazimo se iza četverogodišnjeg razdoblja te ćemo pokušati utvrditi strateške pravce daljnjeg razvoja sportske rekreacije u Republici Hrvatskoj. Dokazano je da su među temeljnim preduvjetima dobroga zdravlja suvremenog čovjeka kretanje i tjelesna aktivnost - poručio je Vladimir Findak, predsjednik Hrvatskoga saveza sportske rekreacije „Sport za sve“.

- Još prije 2000 godina alek-

sandrijski liječnik Herofil je rekao: „Ako nema zdravlja, znanost je slaba, blagostanje je beskorisno, rječitost je ništavan!“ Drugim riječima, zdravlje je pokretač svega.

Bit zdravlja je rekreacija i preventiva, a mi u Medimurju doista se možemo pohvaliti i to brojnim preventivnim programima gdje institucionalno prednjači naš Zavod za javno zdravlje, našim znanstvenim ustanovama poput Medimurskog veleučilišta koji nudi i smjer Menadžment turizma

i sporta te rekreativcima koji svoje slobodno vrijeme usmjeravaju u zajedništvo kroz koje promiču kvalitetan i zdrav način života - poručio je župan Medimurske županije Matija Posavec.

Predsjednica Medimurskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“ Danica Korunić govorila je o međusobnoj povezanosti zdravlja, zdravstva, kretanja i sportske rekreacije te istaknula izvrsnu suradnju sa Zavodom za javno zdravlje Medimurske županije.

