

## ZAKLJUČCI STRUČNE KONFERENCIJE

Sudionici Stručne konferencije „Sportskom rekreacijom u susret novom stilu života“, održane u Čakovcu od 24. – 25. studenog 2017. godine, nakon dvodnevnog izlaganja i diskusija zaključili su sljedeće:

### I. PROGRAMSKE ZADAĆE

1. Sportska rekreacija svakako je, ali ju administrativno i zakonski treba svrstati u djelatnosti od općeg društvenog interesa, kao nezaobilazni element čuvanja i unapređenja zdravlja građana, a kroz smanjena bolovanja i liječenja poboljšava kvalitetu života svakog sudionika i smanjuje prekomjerne troškove u zdravstvu.
2. Sportsko rekreacijske aktivnosti usmjerene ka očuvanju zdravlja treba koordinirati i provoditi u sustavu zdravstva, socijalne skrbi, lokalne zajednice, civilnog društva i drugih organizacija koje koriste elemente sportske rekreacije u svojim programima.
3. Kako bi naši korisnici sportsko rekreacijskih aktivnosti dobili što više informacija i uputa o uključivanju u sportsko rekreacijske programe, potrebno je formirati interdisciplinarne timove koji će dati stručne informacije korisnicima ( liječnik, kineziolog, nutricionist ).
4. Svako uključivanje u redovite sportsko rekreacijske programe, podrazumijeva i preventivne preglede, kako bi se otkrili eventualni mogući zdravstveni rizici, ali i utvrdilo aktualno zdravstveno stanje sudionika, radi pravilnog odabira primjerenih sportsko rekreacijskih sadržaja.
5. Na temelju iskustva suradnje u Međimurskoj županiji, između Međimorskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“ i Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije, u promoviranju sportske rekreacije u cilju unapređivanja zdravlja, treba upoznati sve saveze sportske rekreacije, zavode za javno zdravstvo svih županija i općine.
6. U sklopu stalnih obaveza svih dionika u sportskoj rekreaciji je i promoviranje Zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti (ZUTA), kao jedinstvenog programa aktivnosti svih članica Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“ u cilju ostvarivanja primarne zadaće, a to je smanjenje zdravstvenog rizika građana, u pripremi i tijekom vježbanja.
7. U praksi već primjenjivan „Zeleni recept“ na odgovarajući način nas upućuje na obaveznu suradnju naših članica i zdravstvenih institucija, prije svega Zavoda za javno zdravstvo, Nastavni zavod „Andrija Štampar“i Ministarstvo zdravlja.

8. Domove za starije i nemoćne osobe poticati na organiziranje sportsko rekreacijskih programa za svoje korisnike s ciljem poboljšanja kvalitete života osoba treće životne dobi.
9. Pozitivna je klima u potenciranju i vrijednosti sportsko rekreacijskih programa s naglaskom unapređenja zdravlja, ne samo u našoj zemlji nego i u Europi, za što su osigurana poticajna sredstva, pa je naša obaveza pripremati programe kao projekt, koji će se moći aplicirati na spomenuta sredstva (erasmus +). Obzirom na način i pravila korištenja spomenutih sredstava, to će nam biti izuzetno značajno za promoviranje naše djelatnosti u medijima, a na taj način i u svekolikoj javnosti.

## **II. ORGANIZACIJSKE PROMJENE:**

1. Učiniti sve napore da se aktualni predstavnici vlasti uvjere u nužnost transformacije Hrvatskog saveza sportske rekreacije „Sport za sve“ u krovnu organizaciju koja bi objedinjavala sve dionike za područje sportske rekreacije, vodeći računa o potrebi građana i pozitivnim iskustvima u zemljama Europske unije u ovom području.
2. Novim Zakonom o športu, Savezu kao krovnoj organizaciji, osigurati praćenje i kontrolu rada članica, omogućiti kontinuirano povezivanje svih dionika, regulirati praćenje i valorizaciju rada stručnih kadrova i osigurati sredstva za rad i provođenje nacionalnih programa, u području sportske rekreacije.
3. Financiranje Saveza mora biti neovisno o drugim sportskim organizacijama, kako bi specifičnost programa i kriterija mogla biti u cijelosti primijenjena na članice Saveza.
4. Sportsko rekreacijska aktivnost mora biti interes i zadaća cijele zajednice, naglašeno uključujući u lokalnoj upravi i samoupravi, osmišljene prema potrebama i specifičnostima bližeg i daljeg okruženja, za sustavno sprovedene programa prema potrebama i interesima građana na svom prostoru.
5. Zahtijevati od zakonodavca pridržavanje i provođenje odredbi o poštivanju i osiguravanju prostora za sportsku rekreaciju kod izrade urbanističkih planova.

## **III. STRUČNI KADROVI**

1. Uz postojeći visokoobrazovni kadar mora se provoditi obrazovanje voditelja sportske rekreacije kako bi se moglo zadovoljiti stručno vođenje programa u svim sredinama. Za tu obavezu stvoriti financijsko- materijalne uvijete obrazovanja voditelja tako da osobni troškovi kandidata budu motivirajući i prihvatljivi.
2. Za već iskusne volontere u sportskoj rekreaciji organizirati i provoditi specijalizirane tečajeve, namijenjene za osposobljavanje voditelja specifičnih aktivnosti.
3. Kontinuirano pratiti rad svih voditelja i organizatora u sportskoj rekreaciji te sustavom licenciranja inzistirati na njihovom permanentnom usavršavanju.
4. U suradnji sa zdravstvenim institucijama provoditi edukaciju liječnika, fizioterapeuta, radnih terapeuta i ostalih stručnih radnika u zdravstvu, u cilju njihova upoznavanja s učincima sportske rekreacije na zdravlje čovjeka, a poglavito s postignućima u sportskoj rekreaciji Međimurske županije.
5. Držimo da realizacija predloženih zaključaka može biti u toliko uspješnija, ukoliko u njihovom provođenju respektiramo i jedan od zaključaka s 1.Konferencije zdravstvene kineziologije održane ove godine u Splitu, koji glasi: „Vježbanje je lijek! Liječnici bi ga trebali propisivati, kineziolozi dozirati i provoditi, a pacijenti konzumirati“.

Čakovec 25. studeni 2017. godine.

Sudionici stručne konferencije